

מזון שמתחיל במרקם מוצק ומשתנה למרקם אחר בעיקר כאשר הוא נעשה רטוב או מחומם. יש צורך בלעיסה מינימלית

הוראות מדידה למזונות משתנים

1. מזוג 1 מ"ל מים על דגימה בגודל 1.5 ס"מ x 1.5 ס"מ והמתן דקה

2. השלם את מבחן לחץ מזלג של IDDSI.

ציפורן האגודל מלבינה

הוראות למבחן הזרימה

אורך סקאלת 0-10 מ"ל = 61.5 מ"מ

1. הסר את הבוכנה עם האצבע

2. כסה את הפיה עם האצבע ומלא 10 מ"ל

3. שחרר את הפיה והתחל את מדידת הזמן

4. עצור לאחר 10 שניות

מזונות

מידע לגבי הבדיקה

רמה 7 - רגיל RG7
אין מידע מיוחד לגבי הבדיקה

רמה 7 - קל ללעיסה EC7

רמה 6 - רך וחתוך SB6

חתיכות עד גודל 1.5 ס"מ x 1.5 ס"מ למבוגרים, ועד 8 מ"מ x 8 מ"מ לילדים ותינוקות. כאשר לוחצים על חתיכת מזון עם מזלג, המזון נמנע לחלוטין ואינו חוזר לצורתו.

רמה 5 - מעוך ולח MM5

גושים בגודל 4 מ"מ למבוגרים ו-2 מ"מ לילדים ותינוקות. שומר על צורתו על כף. כאשר הכף מוטה או מסובבת לצד או מנוערת קלות, נופל בקלות. אינו דביק או קשה.

רמה 4 - טחון חלק בסמיכות כבדה PU4

יושב בערימה או בתלולית מעל מזלג. לא זורם או מטפטף בצורה מתמשכת דרך שיני המזלג. שומר על צורתו על הכף. כאשר מטים את הכף או מנערים קלות, נופל בקלות. אינו מוצק או דביק.

רמה 3 - טחון חלק בסמיכות בינונית LQ3

לאחר 10 שניות של זרימה, נותרים במזרק לא פחות מ-8 מ"ל. הנחל מטפטף באיטיות ובגושים דרך שיני המזלג.

מידע לגבי הבדיקה

רמה 4 - סמיכות כבדה EX4

יושב בערימה או בתלולית מעל מזלג. לא זורם או מטפטף בצורה מתמשכת דרך שיני המזלג. שומר על צורתו על הכף. כאשר מטים את הכף או מנערים קלות, נופל בקלות. אינו מוצק או דביק.

רמה 3 - סמיכות בינונית MO3

לאחר 10 שניות של זרימה, נותרים במזרק לא פחות מ-8 מ"ל. הנחל מטפטף באיטיות ובגושים דרך שיני המזלג.

רמה 2 - סמיכות קלה MT2

לאחר 10 שניות של זרימה, נותרים במזרק 4-8 מ"ל.

רמה 1 - סמיכות קלה מאוד ST1

לאחר 10 שניות של זרימה, נותרים במזרק 1-4 מ"ל.

רמה 0 - דליל TNO

לאחר 10 שניות של זרימה, נותר במזרק פחות מ-1 מ"ל.

מזונות יומיומיים, בעלי מגוון מרקמים, תואמי גיל ורמת התפתחות. יש צורך בנגישה ולעיסה.

מזונות יומיומיים בעלי מרקם רך בלבד, תואמי גיל ורמת התפתחות. יש צורך בנגישה ולעיסה.

רך, חתוך, עדין ולח במלואו, אך ללא הפרדות של נחל דליל. יש צורך בלעיסה.

רך מאוד, גושים קטנים לחים, לעיסה מינימלית נדרשת.

חלק ללא גושים, לא דביק, לא מצריך לעיסה. ניתן לאכול עם כף.

ניתן לאכול עם כפית או לשתות מכוס. לא ניתן לאכול בעזרת מזלג מכיון שזולג דרך המזלג באיטיות. נדרש מאמץ בכדי לשתות דרך קש.

נימון למזוג מכוס אבל יש צורך במאמץ על מנת לשתות דרך קש סטנדרטי/פטמה

סמיך יותר ממים. יכול לזרום דרך קש סטנדרטי/פטמה

זורם כמו מים. זורם בקלות דרך כל קש/פטמה

הוראות למבחני מזון

4 טחון חלק בסמיכות כבדה

4 סמיכות כבדה

5 מעוך ולח

6 רך וחתוך

7 רגיל / קל ללעיסה EC7

משקאות / מזונות