

ALIMENTOS

INFORMACIÓN DE PRUEBAS

7		NIVEL 7 - REGULAR RG7 No hay información específica acerca de las pruebas.	Alimentos normales con textura variada, apropiados según edad cronológica y desarrollo. Habilidad para morder y masticar requerida.
EC 7		NIVEL 7 - FÁCIL DE MASTICAR EC7	Alimentos normales, pero solo con textura suave/blanda, apropiados según edad cronológica y desarrollo. Habilidad para morder y masticar requerida.
6		NIVEL 6 - SUAVE TAMAÑO BOCADO SB6 Trozos que no superen 1.5 cm x 1.5 cm de tamaño, si son para adultos y, 8 mm x 8 mm, si son para bebés y niños. Presione la pieza con la base del tenedor: La muestra debe aplastarse completamente y no regresar a su forma.	La textura suave y tamaño bocado es blanda y húmeda, no tiene líquido fino goteando aparte. Demanda habilidad para masticar.
5		NIVEL 5 - PICADA HÚMEDA MM5 Grumos de 4 mm de tamaño para adultos y de 2 mm para bebés y niños. Mantiene su forma sobre la cuchara. Cae fácilmente de la cuchara si la misma se inclina o se mueve de forma ligera. No debe ser firme ni pegajosa.	Es muy suave, tiene grumos húmedos, pequeños y requiere mínima capacidad de masticación.
4		NIVEL 4 - PURÉ PU4 Se apila o forma un montículo sobre el tenedor. No fluye ni gotea continuamente a través de las ranuras del tenedor. Mantiene su forma sobre la cuchara. Cae con facilidad de la cuchara si ésta se inclina o mueve de forma ligera. No debe ser firme ni pegajosa.	No contiene grumos, no es pegajosa, no requiere capacidad de masticación. Puede ser comida con cuchara.
3		NIVEL 3 - LICUADA LQ3 Después de fluir por 10 segundos, quedan al menos 8 mL de muestra en la eringa. Gotea lentamente en porciones/hilos a través de las ranuras del tenedor.	Puede comerse con cuchara o beberse de un vaso. No puede comerse con tenedor, ya que gotea lentamente a través de las ranuras. Demanda esfuerzo si se succiona con una pajilla ancha.

Alimentos que al inicio presentan una textura sólida y firme, pero cambian a otra textura si se humedecen o calientan. Demanda mínima capacidad de masticación.

INSTRUCCIONES PARA PONER A PRUEBA LOS ALIMENTOS TRANSITIVOS

- Agregue 1 mL de agua a una muestra de 1.5 cm x 1.5 cm y espere un minuto.
- Complete el test de la IDDSI de presión con tenedor.

Uña del dedo pulgar hasta que se blanquee.

INSTRUCCIONES PARA APLICAR EL TEST DE FLUJO

Longitud de escala de 10 mL = 61.5 mm

- Remueva el tapón.
- Cubra la boquilla con el dedo y llene 10 mL.
- Libere la boquilla e inicie el cronómetro.
- Detenga el flujo a los 10 segundos.

INFORMACIÓN DE PRUEBAS

4		NIVEL 4 - EXTREMADAMENTE ESPESA EX4 Se apila o forma un montículo sobre el tenedor. No fluye ni gotea continuamente a través de las ranuras del tenedor. Mantiene su forma sobre la cuchara. Cae con facilidad de la cuchara si ésta se inclina o mueve de forma ligera. No debe ser firme ni pegajosa.	4
3		NIVEL 3 - MODERADAMENTE ESPESA MO3 Después de fluir por 10 segundos, quedan al menos 8 mL de muestra en la jeringa. Gotea lentamente en porciones/hilos a través de las ranuras del tenedor.	3

INSTRUCCIONES PARA PONER A PRUEBA LOS ALIMENTOS

4	PURÉ	
4	EXTREMADAMENTE ESPESA	
5	PICADA HÚMEDA	ADULTOS 4 mm NIÑOS 2 mm
6	SUAVE TAMAÑO BOCADO	Uña del dedo pulgar se blanquea
EC 7	FÁCIL DE MASTICAR	Uña del dedo pulgar se blanquea

2	NIVEL 2 - POCO ESPESA MT2 De 4-8 mL permanecen en la jeringa después de 10 segundos.	2
1	NIVEL 1 - LIGERAMENTE ESPESA ST1 De 1-4 mL permanecen en la jeringa después de 10 segundos.	1
0	NIVEL 0 - FINA TNO Menos de 1 mL permanece en la jeringa después de 10 segundos.	0

BEBIDAS / LÍQUIDOS