



# 1

## TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS



### Boissons de niveau 1 – Très légèrement épais - Adultes

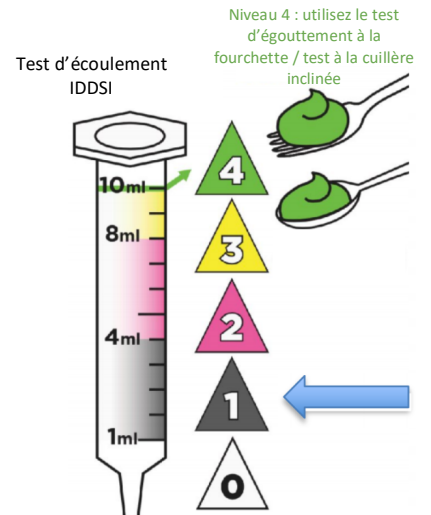
#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boisson plus épaisse que l'eau
- ✓ Peut être bue à la paille (diamètre standard) sans effort

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de Niveau 1 – Très légèrement épais peuvent être indiquées si vous avez des troubles de la déglutition aux liquides (niveau 0) (ex. eau, lait, etc.). Les boissons très légèrement épaissies sont plus épaisses que l'eau mais suffisamment liquides malgré tout pour s'écouler dans une paille.

Certaines boissons correspondent naturellement à ce niveau (certains nectars de fruits, certains laits, etc.). Les boissons liquides comme l'eau, le lait, le thé, le café ou les jus de fruits peuvent nécessiter l'ajout d'un épaississant pour parvenir à cette texture. Votre orthophoniste / logopède / logopédiste peut vous conseiller dans le choix de l'épaississant à ajouter aux liquides ou dans celui de boissons épaissies prêtes à l'emploi. Les boissons très légèrement épaissies peuvent être bues à la paille ou au verre.



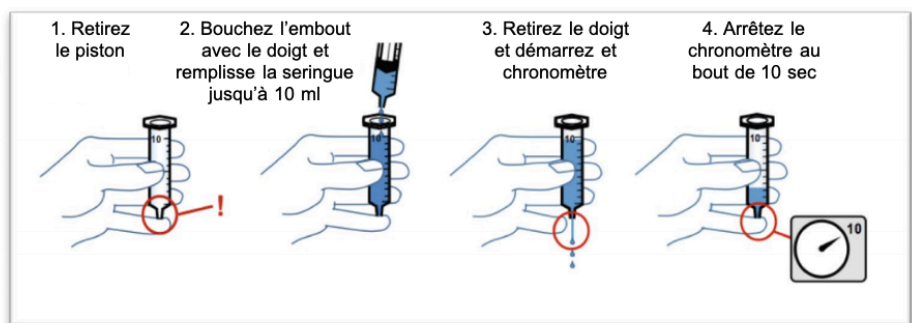
#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de Niveau 1 - Très légèrement épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons très légèrement épaissies à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par sa vitesse d'écoulement lorsqu'il s'écoule à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

Le comité de l'IDDSI conseille d'utiliser une seringue de 10 ml afin de vérifier la texture d'un liquide de la manière qui suit : pour les boissons de niveau 1 - Très légèrement épais, **il doit rester entre 1 ml et 4 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre orthophoniste / logopède / logopédiste peut vous recommander une valeur spécifique entre 1 et 4 ml.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue** car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.