5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ

6 PETITS MORCEAUX TENDRES

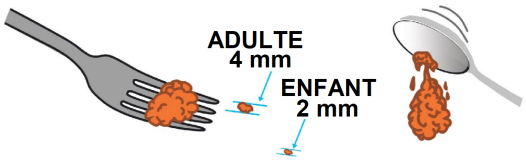
IDDSI
International Dysphagia Diet Standardisation Initiative
www.iddsi.org

Quand passer de la taille d'aliments adaptée aux bébés et enfants à la taille adaptée aux adultes ?

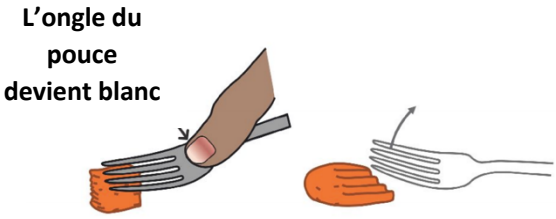
Pour les bébés et les enfants, l'IDDSI recommande des tailles d'aliments plus petites que pour les adolescents et les adultes. La raison est que les voies respiratoires sont plus étroites chez les bébés et les enfants que chez les adultes. Les tout petits morceaux risquent moins de bloquer les voies respiratoires, donc de causer un étouffement.

Le changement dans la taille des morceaux est fonction de la taille de votre enfant ainsi que de ses capacités à mastiquer les aliments. À la puberté, les enfants peuvent grandir jusqu'à atteindre la taille adulte. La puberté peut être un repère pour le changement de taille des morceaux, mais vous devez consulter votre orthophoniste / logopède / logopédiste pour confirmer que votre enfant a les capacités de mastication requises pour les morceaux plus gros. Vous pouvez également consulter votre médecin pour savoir quand votre enfant est suffisamment grand pour passer aux tailles de morceaux adultes. Veillez à toujours superviser votre enfant, quel que soit son âge, lorsqu'il mange.

5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ



6 PETITS MORCEAUX TENDRES



Enfants : maximum 8 mm x 8 mm

Adultes : maximum 15 mm x 15 mm

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés aux besoins de votre enfant.

Utilisé avec la permission de l'IDDSI www.IDDSI.org sous licence Creative Commons Attribution-Partage dans les mêmes conditions 4.0 Licence Internationale https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ - Janvier 2019
Traduction française (Europe) GIROD-ROUX M., RUGLIO V., ERU 42 LURCO – Révision février 2021