



## LIQUIDE



### Boissons de niveau 0 – Liquide - Adultes

#### À quoi ce niveau correspond-il ?

- ✓ Boisson qui s'écoule comme de l'eau
- ✓ Peut être bue à la paille (diamètre standard) ou au biberon

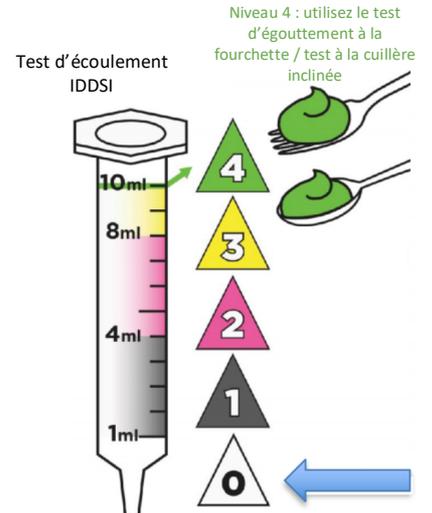
#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de Niveau 0 – Liquide peuvent être indiquées si vous ne présentez pas de trouble de la déglutition aux liquides. L'eau, le thé, le café ou les jus de fruits sont des exemples de boissons de ce niveau de texture. Les boissons liquides peuvent être bues à la paille ou au verre.

#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de Niveau 0 - Liquide ?

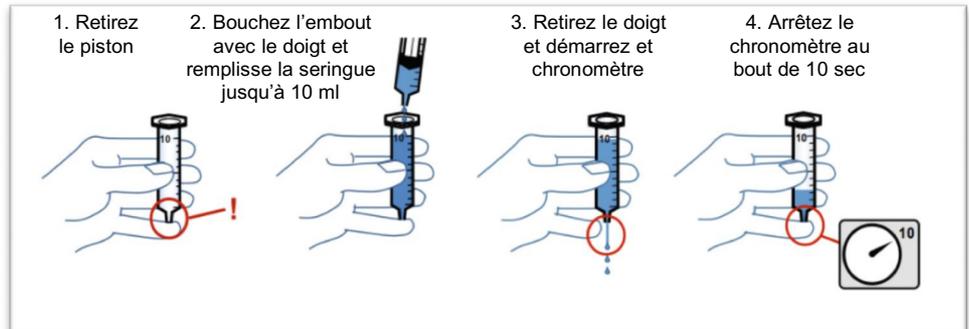
Le plus sûr est de tester les boissons liquides à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

Le comité de l'IDDSI conseille d'utiliser une seringue de 10 ml afin de vérifier la texture d'un liquide de la manière qui suit : pour les boissons de niveau 0 - Liquide, **il doit rester moins de 1 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement.



Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur** de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.