



2

LÉGÈREMENT ÉPAIS



Boissons de niveau 2 – Légèrement épais - Adultes

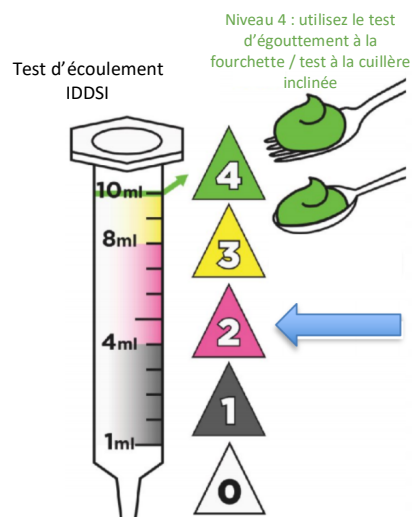
À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boisson pouvant être bue au verre
- ✓ S'écoule rapidement d'une cuillère inclinée mais plus lentement que les boissons liquides et très légèrement épaisses
- ✓ Nécessite un certain effort pour être bue avec une paille de diamètre standard

Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de niveau 2 – Légèrement épais peuvent être indiquées si les boissons liquides (Niveau 0 : ex. eau, lait, etc.) et très légèrement épaisses (niveau 1) s'écoulent trop rapidement pour être contrôlées en sécurité. Les boissons légèrement épaisses s'écoulent plus lentement. Elles peuvent être bues à la paille ou au verre.

Certains milkshakes ou smoothies correspondent naturellement à ce niveau, mais d'autres boissons peuvent nécessiter l'ajout d'un épaississant pour parvenir à cette texture. Veuillez à vérifier le niveau à l'aide de la méthode de mesure ci-dessous. Votre orthophoniste / logopède / logopédiste peut vous conseiller dans le choix de l'épaississant à ajouter ou dans celui de boissons épaisses prêtes à l'emploi.



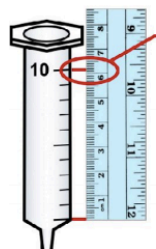
Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 2 - Légèrement épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons légèrement épaisses à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par sa vitesse d'écoulement lorsqu'il s'écoule à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

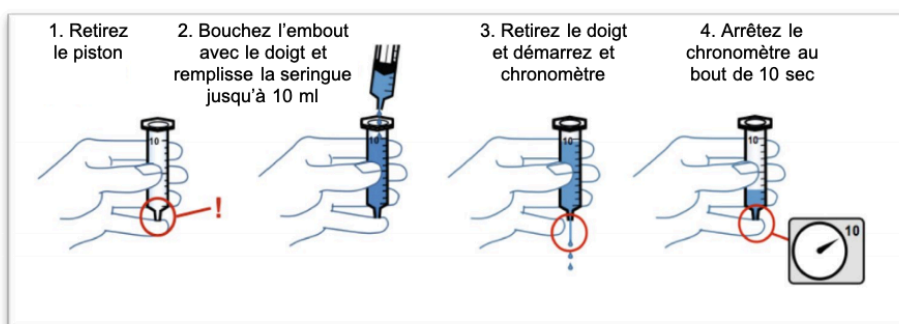
Le comité de l'IDDSI conseille d'utiliser une seringue de 10 ml afin de vérifier la texture d'un liquide de la manière qui suit : pour les boissons de niveau 2 - Légèrement épais, **il doit rester entre 4 ml et 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre orthophoniste /logopède / logopédiste peut vous recommander un chiffre spécifique entre 4 et 8 ml.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/

Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 65,5 mm



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.

