



## MODÉRÉMENT ÉPAIS



### Boissons de niveau 3 – Modérément épais - Adultes

#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boisson pouvant être consommée à la cuillère ou au verre
- ✓ Nécessite un certain effort pour être bue à la paille (large diamètre)
- ✓ Texture lisse sans petits morceaux

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

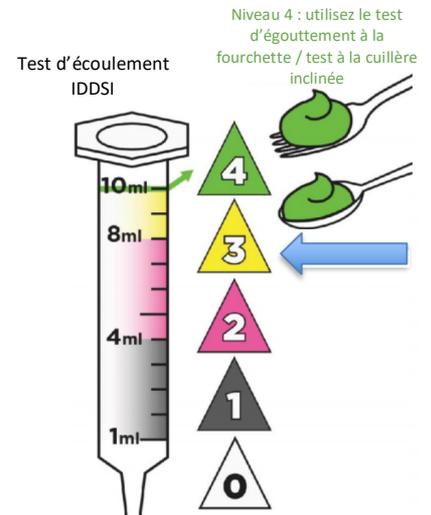
Les boissons de niveau 3 – Modérément épais peuvent être indiquées si votre langue ne parvient pas à contrôler les boissons légèrement épaisses, très légèrement épaisses ou liquides. Grâce à cette texture modérément épaisse, la langue dispose de davantage de temps pour rassembler et propulser la boisson. Ces boissons se consomment de préférence à la cuillère ou au verre.

#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de Niveau 3 - Modérément épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons modérément épaisses à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue et le test d'égouttement à la cuillère. Ces deux tests mesurent le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes et entre les dents d'une fourchette.

Le comité de l'IDDSI conseille d'utiliser une seringue de 10 ml afin de vérifier la texture d'un liquide de la manière qui suit : pour les boissons de niveau 3 - Modérément épais, **il doit rester plus de 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre orthophoniste / logopède / logopédiste peut vous recommander une valeur spécifique entre 8 et 10 ml.

Pour le test IDDSI d'égouttement à la fourchette, la boisson modérément épaisse doit s'écouler lentement et par à-coups entre les dents de la fourchette.



Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur

[www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur** de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci

Longueur de la graduation de 10 ml = 65,5 mm

**Test IDDSI d'égouttement à la fourchette**  
S'écoule lentement par à-coups entre les dents de la fourchette

**Test d'écoulement à la seringue**

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.