



LIQUÉFIÉ



Boissons de niveau 3 – Liquéfié - Adultes

À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Aliment pouvant être consommé à la cuillère ou au verre
- ✓ Ne peut être consommé à la fourchette car il s'écoule entre ses dents
- ✓ Texture lisse sans petits morceaux (grumeaux, fibres, enveloppes, fragments de cosse ou de peau, fragments de cartilage ou d'os)

Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

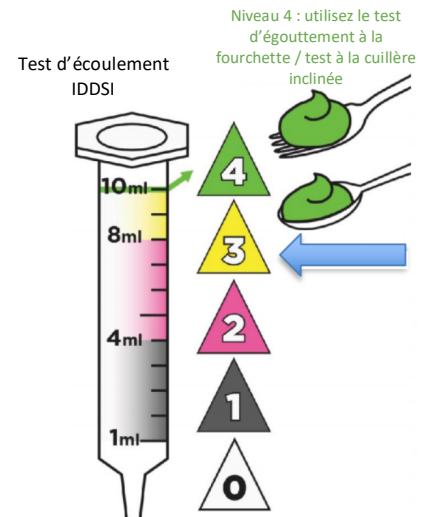
Les aliments de niveau 3 – Liquéfié peuvent être indiqués si la mobilité de votre langue est limitée. Ces aliments se consomment de préférence à la cuillère. Demandez l'avis d'un diététicien ou d'un médecin nutritionniste lorsque vous vous alimentez à ce niveau de texture, afin de vous assurer que vos apports répondent à vos besoins nutritionnels.

Comment puis-je tester mes aliments pour être certain qu'ils sont de niveau 3 - Liquéfié ?

Le plus sûr est de tester les aliments liquéfiés à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue et du test d'égouttement à la cuillère. Ces deux tests mesurent le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement lorsqu'il s'écoule à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes et lorsqu'il passe entre les dents d'une fourchette.

Le comité de l'IDDSI conseille d'utiliser une seringue de 10 ml afin de vérifier la texture d'un liquide de la manière qui suit : pour les aliments de niveau 3 - Liquéfié, **il doit rester plus de 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre orthophoniste / logopède / logopédiste peut vous recommander une valeur spécifique entre 8 et 10 ml.

Pour le test IDDSI d'égouttement à la fourchette, l'aliment liquéfié doit s'écouler lentement et par à-coups entre les dents de la fourchette.



Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur

www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/

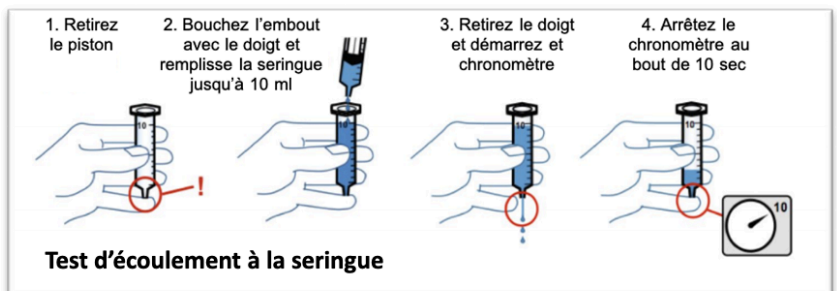
Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 65,5 mm



Test IDDSI d'égouttement à la fourchette
S'écoule lentement par à-coups entre les dents de la fourchette



Test d'écoulement à la seringue

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.