



0 TEKOČA



Uporaba stopnje 0 (tekoče tekočine) za odrasle

Kakšna je stopnja gostote?

Stopnja 0 (tekoča):

- ✓ Teče kot voda.
- ✓ Lahko teče skozi slamico ali cucelj/bradavico.

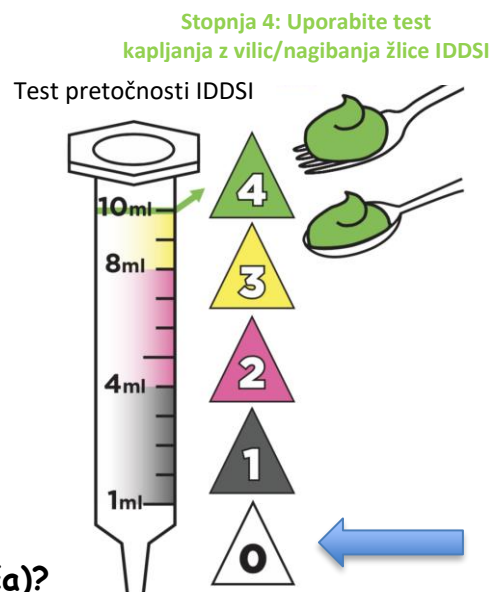
Zakaj se ta stopnja gostote uporablja za odrasle?

Stopnja 0 (tekoča) se najpogosteje uporablja, če nimate težav s požiranjem tekočin. Primeri stopnje 0 so voda, mleko, čaj, kava in sok. Tekoče tekočine lahko zaužijete po slamici ali iz običajne skodelice.

Kako preverim, ali tekočina/pijača ustreza stopnji 0 (tekoča)?

Gostoto tekočine je najbolj zanesljivo izmeriti s testom pretočnosti IDDSI. Test pretočnosti IDDSI izmeri gostoto tekočine glede na to, koliko tekočine izteče iz 10 ml brizge v 10 sekundah.

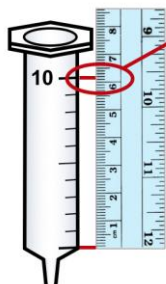
IDDSI priporoča, da za preverjanje ustrezne stopnje gostote uporabite 10 ml brizgo in sledite spodaj podanim navodilom. Pri tekočinah, ki ustrezajo stopnji 0 (tekoča), mora biti po 10 sekundah pretoka v brizgi **manj kot 1 ml ostanka**.



Oglejte si videoposnetke testa pretočnosti IDDSI na www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/

Pred testiranjem ...

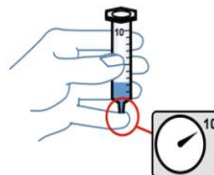
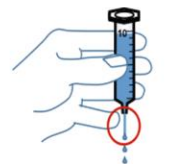
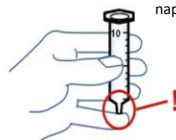
Preverite dolžino brizge, saj se le-te med seboj razlikujejo. Vaša brizga mora izgledati tako:



Dolžina 10 ml skale = 61,5 mm

TEST PRETOČNOSTI IDDSI

1. Odstranite bat.
2. S prstom pokrijte ustje brizge in jo napolnite z 10 ml.
3. Umaknite prst z ustja in začnite meriti čas.
4. Ustavite po 10 sekundah.



Namenjeno le splošnim informacijam. Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.