



2

SREDNJE GOSTA



Uporaba stopnje 2 (srednje goste tekočine) za odrasle

Kakšna je stopnja gostote?

Stopnja 2 (srednje gosta):

- ✓ Lahko se srka.
- ✓ Se hitro izlije z žlice, vendar počasneje kot tekoče in manj goste pijače.
- ✓ Zahteva nekaj napora pri pitju po običajni slamici.

Zakaj se ta stopnja gostote uporablja za odrasle?

Stopnja 2 (srednje gosta) se lahko uporablja, če tekoče pijače stopnje 0 (voda, mleko idr.) in manj goste tekočine stopnje 1 tečejo prehitro, da bi jih lahko varno pogoltnili. Nekateri mlečni in gosti napitki so že tovrstne gostote, druge pijače pa lahko na želeno stopnjo gostote zgotimo s pomočjo zgoščevalcev. Za preverjanje uporabite spodnje testne metode IDDSI.

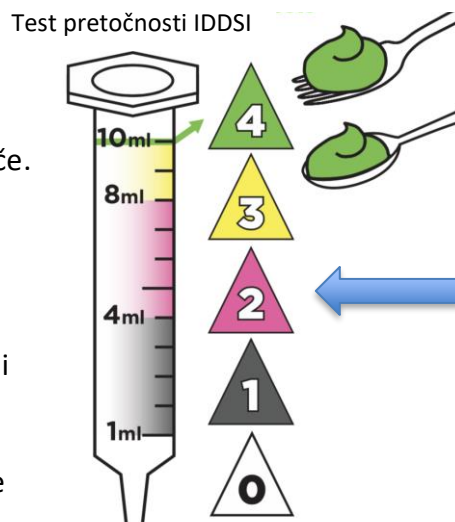
Srednje goste pijače tečejo počasneje. Strokovnjak vam bo pomagal najti zgoščevalec za zgotitev pijač ali že zgoščene pijače. Srednje goste tekočine lahko pijete po slamici ali iz običajne skodelice.

Kako preverim, ali tekočina/pijača ustreza stopnji 2 (srednje gosta)?

Gostoto tekočine je najbolj zanesljivo izmeriti s testom pretočnosti IDDSI. Test pretočnosti IDDSI izmeri gostoto tekočine glede na to, koliko tekočine izteče iz 10 ml brizge v 10 sekundah.

IDDSI priporoča, da za preverjanje ustrezne stopnje gostote uporabite 10 ml brizgo in sledite spodaj podanim navodilom. Pri tekočinah, ki ustrezajo stopnji 2 (srednje gosta), mora biti po 10 sekundah pretoka v brizgi **4–8 ml ostanka**. Strokovnjak lahko poda določeno število med 4 in 8 ml, ki ga je potrebno doseči.

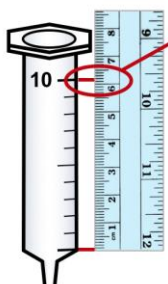
Stopnja 4: Uporabite test kapljanja z vilic/nagibanja žlice IDDSI



Oglejte si videoposnetke testa pretočnosti IDDSI na www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/

Pred testiranjem ...

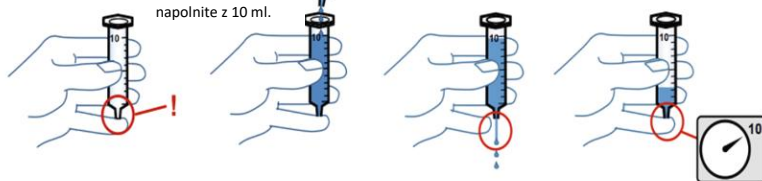
Preverite dolžino brizge, saj se le-te med seboj razlikujejo. Vaša brizga mora izgledati tako:



Dolžina 10 ml skale = 61,5 mm

TEST PRETOČNOSTI IDDSI

1. Odstranite bat.
2. S prstom pokrijte ustje brizge in jo napolnite z 10 ml.
3. Umaknite prst z ustja in začnite meriti čas.
4. Ustavite po 10 sekundah.



Namenjeno le splošnim informacijam. Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.

