

הטמעה ודרכי יישום של מרקימי מזון ע"פ ה-IDDSI, ביה"ח הציבורי אסותא אשדוד



בית החולים הציבורי
אסותא אשדוד

ע"ש סמסון | מקבוצת מכבי

מיכל קרייטר, דיאטנית קלינית B.Sc, M.H.A מנהלת המחלקה לתזונה
לירון קריב, B.A, קלינאית תקשורת מנהלת מערך קלינאות תקשורת
מור מיינהרדט, דיאטנית קלינית B.Sc, מפקחת תזונה ומזון
הילה יחיא שמואל, B.A, קלינאית תקשורת
דולב ברוורמן, B.A, קלינאי תקשורת



IDDSI- International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

"יוזמה בין-לאומית להאחדת מרקמים מותאמים להפרעות בליעה".
הוועדה הוקמה בשנת 2013 במטרה לפתח הגדרות ומינוח בין-לאומי אחיד בכדי לתאר מרקמי מזון והתאמת רמת סמיכות לנוזלים המשמשים אנשים עם הפרעות בליעה (דיספגיה) בכל הגילאים, בכל מסגרות הטיפול ובתרבויות השונות.
בתום שלוש שנות פעילות, עבודת וועדת IDDSSI הניבה מבנה מוגדר של דרגות מרקמים שונות, הנעות ברצף של שמונה דרגות (0-7).
הדרגות מזוהות על פי **מספרים, שמות וצבעים**

רקע: דיספגיה פוגעת בכ-8% מאוכלוסיית העולם, ההשלכות של דיספגיה הן: פגיעה באיכות החיים, התייבשות, תת תזונה, אספירציה, חנק ואף מוות. אחת השיטות היעילות והוותיקות ביותר לטיפול בחולים עם דיספגיה היא שינוי מרקמי המזון והסמכת הנוזלים המוגשים לחולים. במסודות לטיפול לטווח ארוך (סיעודיים ושיקומיים) נמצא כי 15-30% מהמזון המוגש לטופלים עובר מודיפיקציה.
תועלת השימוש במרקמי מזון ונוזלים מוסמכים: הפחתת סיכון לאספירציה ולדלקת ריאות, צריכת מזון ונוזלים גבוהה יותר ומצב תזונתי טוב יותר.

ועדת מרקמי מזון של משרד הבריאות הכוללת שיתוף פעולה בין דיאטנים וקלינאי תקשורת החליטה לאמץ את מינוח המרקמים לפי IDDSSI.

שיטות פעולה להטמעת מדרג מרקמי מזון IDDSSI בבית חולים:

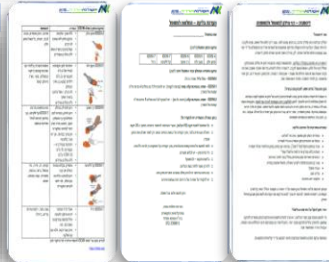
בשנת 2019 הקמנו צוות פעולה – דיאטניות וקלינאי תקשורת, הצגנו את הנושא להנהלת בית החולים, והתחלנו לפעול להטמעת IDDSSI לפי אבני הדרך המפורטות מטה. לאחר סיום הטמעת השפה החדשה אנחנו ממשיכים בבקורות שוטפות, הדרכות, עדכונים, התאמות ודיוקים בהתאם לצורך.

מיפוי התפריט והתאמה ל IDDSSI



הדרכת מטופל ובני משפחה

עדכון כלי הערכת בליעה



אבני דרך ותהליכי הטמעת IDDSSI בבית חולים:

הקמת צוות עבודה
הצגת הנושא להנהלת המוסד
מיפוי התפריט והתאמה לIDDSSI
עדכון כלי הערכת בליעה
הדרכת צוות המטבח
הדרכת צוות סיעוד ורפואה
עדכון מערכות מידע – תיק ממוחשב + סימון מגשים
הדרכת מטופל ובני משפחה
בקורות שוטפות

עדכון מערכות מידע+סימון מגשים

הגדרת כלכלה	הצג מחוקים
רגיל כלכלה	<input type="checkbox"/>
סחון חלק (IDDSSI 4)	הזמנת מזון
רגיל כלכלה	מרקם (חובה למילוי)
מעוך ולח (IDDSSI 5)	כלכלה (חובה למילוי)
רגיל כלכלה	מאפיין (חובה למילוי)
קל ללעיסה (IDDSSI 7EC)	מגבלה (חובה למילוי)
רגיל כלכלה	הערות
רגיל (IDDSSI 7)	