

## INFORMATIONS SUR LES MÉTHODES DE MESURE

**7** **NIVEAU 7 - RÉGULIER** **RG7**  
Aucune information spécifique sur les méthodes de mesure

**EC 7** **NIVEAU 7 - FACILE À MASTIQUER** **EC7**

**6** **NIVEAU 6 - PETITE BOUCHÉE MOLLE** **SB6**  
Morceaux de taille inférieure à 1,5 x 1,5 cm pour les adultes et 8 mm x 8 mm pour les bébés et les enfants. Appliquer une pression sur le morceau avec le dos de la fourchette : le morceau doit être complètement écrasé et ne doit pas reprendre sa forme.

**5** **NIVEAU 5 - HACHÉ ET HUMECTÉ** **MM5**  
Particules d'aliments d'une taille de 4 mm pour les adultes et 2 mm pour les nourrissons et les enfants. Conserve sa forme dans la cuillère : tombe facilement si la cuillère est inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.

**4** **NIVEAU 4 - PURÉE** **PU4**  
Se tient en un bloc sur la fourchette. Ne coule pas ou ne s'égoutte pas en continu entre les dents de la fourchette. Conserve sa forme dans la cuillère. Tombe facilement si la cuillère est inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.

**3** **NIVEAU 3 - LIQUÉFIÉ** **LQ3**  
Plus de 8 mL restant dans la seringue après 10 secondes d'écoulement. S'écoule lentement en bonne quantité entre les dents d'une fourchette.

**4** **PURÉE**

**4** **TRÈS ÉPAIS**

**5** **HACHÉ & HUMECTÉ**  
ADULTE 4 mm  
ENFANT 2 mm

**6** **PETITE BOUCHÉE MOLLE**  
L'ongle du pouce devient blanc

**EC 7** **FACILE À MASTIQUER**  
L'ongle du pouce devient blanc

## ALIMENTS

Aliments standards quotidiens de diverses textures qui sont adaptés à l'âge et au stade de développement. Capacité à croquer et à mastiquer requise.

Aliments standards quotidiens de texture tendre ou molle seulement qui sont adaptés à l'âge et au stade de développement. Capacité à croquer et à mastiquer requise.

Petites bouchées molles, tendres et complètement humectées, sans liquide qui s'égoutte ou se sépare de l'aliment solide. Capacité à mastiquer requise.

Petits morceaux très mous et humides, capacité de mastication minimale requise.

Lisse, sans grumeau, n'est pas collant, aucune capacité de mastication requise. Peut être mangé à la cuillère.

Peut être mangé avec une cuillère ou bu d'une tasse. Ne peut être mangé avec une fourchette, car s'écoule lentement en bonne quantité entre les dents de la fourchette. Effort requis pour boire avec une paille.

Peut être bu d'une tasse, mais un effort est requis pour le boire avec une paille standard / tétine.

Plus épais que de l'eau. Peut s'écouler à travers une paille standard / tétine.

S'écoule comme de l'eau. S'écoule facilement à travers tous les types de paille / tétine.

**ALIMENTS À TEXTURE ÉVOLUTIVE**

Aliment ayant initialement une texture solide et ferme qui change de texture lorsqu'il est humidifié ou réchauffé. Capacité de mastication minimale requise.

### INSTRUCTIONS DE TEST POUR LES ALIMENTS DE TEXTURE ÉVOLUTIVE

1. Versez 1 mL d'eau sur un morceau de la taille de 1,5 x 1,5 cm et attendez une minute.

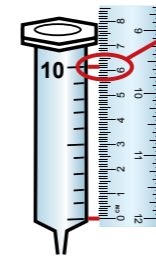


2. Ensuite, effectuez le test de pression de la fourchette IDDSI.

L'ongle du pouce devient blanc



### INSTRUCTIONS DU TEST D'ÉCOULEMENT



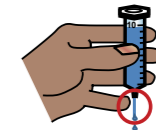
Longueur de la graduation de 10 mL = 61,5 mm



1. Retirez le piston de la seringue



2. Bouchez l'embout avec le doigt et remplissez jusqu'à 10 mL



3. Retirez votre doigt de l'embout et démarrez le chronomètre



4. Arrêtez après 10 secondes



### INFORMATIONS SUR LES MÉTHODES DE MESURE

#### NIVEAU 4 - TRÈS ÉPAIS EX4

Se tient en un bloc sur la fourchette. Ne coule pas et ne s'égoutte pas en continu entre les dents de la fourchette. Conserve sa forme dans la cuillère. Tombe facilement si la cuillère est inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.



**4**

#### NIVEAU 3 - MODÉRÉMENT ÉPAIS MO3

Plus de 8 mL restant dans la seringue après 10 secondes d'écoulement. S'écoule lentement en bonne quantité entre les dents d'une fourchette.



**3**

#### NIVEAU 2 - LÉGÈREMENT ÉPAIS MT2

4 à 8 mL restant dans la seringue après 10 secondes d'écoulement.



**2**

#### NIVEAU 1 - À PEINE ÉPAIS ST1

1 à 4 mL restant dans la seringue après 10 secondes d'écoulement.



**1**

#### NIVEAU 0 - TRÈS FLUIDE TNO

Moins de 1 mL restant dans la seringue après 10 secondes d'écoulement.



**0**

## BREUVAGES / LIQUIDES