



NORMALE



Livello 7 Normale per adulti

Qual è questo livello di consistenza del cibo?

Livello 7 – Cibi Normali:

ü Alimenti normali e quotidiani di consistenza adeguato allo sviluppo e all'età

ü E' richiesta la capacità di "mordere" i pezzi di cibo

ü La capacità di masticare è richiesta per cibi duri e morbidi.

- ✓ Capacità di masticare tutti i tipi di consistenze alimentari senza stancarsi

ü Può includere alimenti di "consistenza mista" (esempio cereali con latte o zuppe con pezzi di verdure)

ü Include panini



Perchè questo livello di consistenza del cibo viene utilizzato per Adulti?

Livello 7 – E' possibile utilizzare il cibo normale se **non** si hanno problemi con la masticazione o la deglutizione che andrebbe ad aumentare il rischio di soffocamento. Servire il cibo normale senza restrizioni sulle dimensioni dei pezzi o sulla consistenza del cibo.

Come posso testare il mio cibo per assicurarmi che sia di Livello 7 Normale?

Non ci sono specifici test per il Livello 7 Normale



Intended for general information only. Please consult with your health care professional for specific advice for your needs